




MAYO 2024



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	1	2	3
DEMING SENIOR CENTER 575-546-8823 Servimos 8 oz de leche 1% bajo en grasa diariamente MENU ESTA SUJETO A CAMBIO	 <i>Servimos de 11:00am a 12:30 pm</i>	Hot Dog (Pavo) Frijoles estilo Rancheros LS Papas al Perejil Ensalada de Broccoli LS/LF Arandanos Crujientes	Fajitas de Pollo Tortilla de Harina Calabaza Amarilla Albarricoque	Espaguetti con Carne Vegetales Mixtos Italianos Ensalada/Adrezo Platano
6	7	8	9	10
Ravioli de Carne Salsa Marinara Vegetales Italianos Tostada de Ajo Ciruelas Yogur griego de Vainilla FF	Taco de Pescado 2 Tortillas de Maiz Ensalada de Repollo (cilantro/limon) Frijoles Negros Cubitos de Mango	Cerdo Asado/Salsa Cerdo Papas al Perejil Zanahorias Glaseadas Enslada Verde/Adereso Italiano Rollo Integral/Mantequilla sin sal Pera Fresca	Cheesburger Chile Verde Vegetales Capri con Mantequilla sin sal Papas Fritas Sandia	Sandwich Jamon/Queso Sopa Vegetales baja en sal Espinaca con mantquilla sin sal Cubitos de Duraznos Panecillo Integral/Margarina Yogur griego de vainilla sin grasa
13	14	15	16	17
Ziti Horneado con Salsa de Carne Marinara Vegetales Italianos Rollo de Pan Integral/Margarina Manzanas Horneadas/ Canela	Sandwich de Pavo Ensalada de Pasta Ensalada de Brocoli Baja Sal/Grasa Frutas Mixtas Yogurt Griego de Vainilla/No Grasa	GC Enchiladas de Pollo Frijoles Pintos Bajas en Sal Vegetales Mixtos Cubitos de Mango	Sloppy Joe Papas Asadas con Hierbas Ensalada de Repollo Naranja Frescas	Pescado Horneado Salsa Tartara Remolacha Ensalada Pepinos/Tomates Rollo Integral/Mantequilla LS
20	21	22	23	24
Pollo Fettuccine Alfredo Vegetales Mixtos Italianos Ensalada Mixta/Aderezo Pan de Ajo Trozos de Piña	Enchilada de Carne Molida Arroz Español Calabacitas con Maiz Galleta de Azucar	Cerdo Agridulce Arroz Marron Arvejas y Zanahorias Pan Integral/Margarina Galleta de Avena	Tiras de Pollo Papas Fritas Vegetales Mediteraneos Pan Integral/Margarina Mandarinas	Burrito de Queso y Frijoles Remolachas Maiz Frutas Mixtas
27	28	29	30	31
 memorial DAY Cerrado	Carne Adivada Burrito w/Red Chile LS Refried Beans California Blend Sherbert	Hot Roast Beef Sandwich Au Jus Sauce Green Beans Tossed Salad LG Italian Dressing Apple Slices	Frito Pie Pinto Beans Spanish Slaw Cherries in Cobbler	Chicken Salad Croissant LS 3 Bean Salad Carrot Sticks Fruit Salad <i>Servimos de 11:00am a 12:30 pm</i>