

ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
CENTRO CERRADO 	Hot Dog con Chile Papitas estilo Wedges Frijoles Italianos Yogur de Vainilla sin grasa Ensalada de Frutas	Pastel de Carne Pure de Papas Baja Sal Ejotes WW Panecillo/Margarina Ciruelas Galleta de Avena	Sandwich de Queso NAS Sopa Vegetales con Frijoles Rojos Huevo Hervido Mandarinas Trozos de Piña	Sopa de Cebada con Carne Ensalada Cesar/Aderezo Panecillo Integral Manzanas Crujientes
8	9	10	11	12
Pechuga de Pollo BBQ Frijoles Horneados LS Ensalada Mixta/Aderezo Ensalada Pepino/Cebollas Biscuit Sandia	Carne Adovada Frijoles Pintos LS Espinacas Tortilla Pastel con Fresas	Macaroni Horneado con Salsa Marinara Ejotes con Almendras Ensalada Cesar/Aderezo Trozos de Piña Yogur Griego Vainilla FF	Tacos Blandos de Carne Lechuga y Tomate Frijoles Arroz Betabel con Rabanos Naranja	Sandwich de Atun con Huevo Herbido Zanahorias Tiras de Apio Frutas Mixtas
15	16	17	18	19
Filete a la Pimienta Arroz Frito WW Panecillo Ensalada Verde/Aderezo Cocktel de Fruta	Chuleta de Puerco en Jugo Arroz Pilaf con Champiñones Tomates Cocidos Biscuit Uvas	Pastel de Pollo con Vegetales Mixtos Ensalada Mixta/Aderezo WW Panecito y Margarina Platano	Enchiladas Verdes de Queso Frijoles Pintos Baja en Sal Vegetales Capri Gelatina	Espagueti con Salsa de Carne Molida Vegetales Italianos Ensalada Cesar/Aderezo Pan de Ajo Duraznos
22	23	24	25	26
Sandwich de Pavo Caliente Sopa de Pure de Broccoli LS WW Galletas Saladas Vegetales Estilo California Yogur de Vainilla Mandarinas	Tilapia Horneado LS Ensalada de Repollo Arroz Pilaf Baja en Sal Bolitas de Col Rollo de Trigo Pudin de Tapioca	Chile con Frijoles Ensalada Espinacas/Aderezo Zucchini Rostizado LS Pan de Maiz/Mantequilla Manzana	Pollo Fettuccini Alfredo Vegetales Italianos Rollo de Trigo/Margarina SF Gelatina con Platano	Ravioli de Queso Bolitas de Col Maiz/Mantequilla Pan de Ajo Duraznos
29	30			
Caldillo de Res Ensalada/Aderezo Ranch WW Tortilla/Margarina Chabacano	Muslo de Pollo Arroz Pilaf Vegetales Asiaticos WW Panecillo/Margarina Ensalada de Fruta Tropical	DEMING SENIOR CENTER Comida: 11:00am-12:30pm 575-546-8823 8 oz de Leche 1% servido diariamente MENU SUJETO A CAMBIO	NAS - Sin Sal FF-Libre de Grasa LS= Bajo en Sodio w/= con SF = Sin Azucar HB=Huevo Hervido LF = Bajo en grasa NF =Sin Grasa LT = Ligero WW=Trigo Integral	