



# NOVIEMBRE 2018



LUNES	MARTES	MEIRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>DEMING SENIOR CENTER</b> 800 S. GRANITE DEMING, NM 88030 575-546-8823 <b>MENU SUJETO A CAMBIO</b> 1% Leche es Servida Diariamente			Albondigas Arroz Zanahorias & Pimientos Pan de Ajo Yogurt	Posole Repollo/Rabanos Pan Frances Copa de Sorbete
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Guisado de Carne Ejotes Galletas de Soda Pudín de Platanos	Espagueti y Salsa Brocoli con queso Pan de ajo Duraznos	Perro Cliente con Chile Papas al horno Verduras Variadas y Margarina Mandarinas	Chuleta de Pollo Ejotes Camotes Panecito y Margarina Fruta Mixta	<b>Puntas de Rez sobre Pasta</b> Chicaros y Zanahorias Ensalada de Tres Frijoles Panecito y Margarina Peras
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Enchiladas Verde de Pollo Frijoles Arroz Lechuga y Tomate Fruta Mixta	Filete de Salisbury Puré de papas/Jugo de carne Espinaca Panecito y Margarina Ensalada de Fruta Tropical	Macarrones al horno y Queso Bolitas de repollo Panecito y Margarina Pudín de Chocolate	Guisado de Res Arroz Vegetales Orientales Panecito/Mantequilla Peras	<b>Pollo con BBQ</b> Frijoles/Hamon Ensalada de Papas Panecito Integral / Margarina Pudín de Butterscotch
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Pescado Horneado Arroz Bolitas de repollo Peras	<b>Pavo</b> Adereso de Pan Ejotes Panecito y Margarina Ensalada de arandano Pie de Calabaza	<b>CENTRO CERRADO</b> 		
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Nuggets de Pollo</b> Salsa deMostaza Dulce/BBQ Papas Broccoli con Queso Cocktail de Fruta Peras	Macarrones al horno y Queso Bolitas de repollo Panecito y Margarina Pudín de Chocolate	<b>Carne deRez con Salsa de Chile</b> Arroz Bolitas de repollo Ensalada de zanahoria y pasas Pan de Trigo Pudín de Platano	<b>Pollo y Fideos</b> Chcharos Betabeles Bisquete/Margarina Brownie	<b>Cheeseburger</b> Lechuga y Tomates Cebollas y pepinillos Ensalada de Papas Pan de Trigo Helado Sherbert