

ABRIL 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Pollo Rostisado Pure de Papa/Jugo de Carne Ejotes Verdes Panecito / Mantequilla Fruta Tropical Coctel de Frutas	Macarrones Horneados/ Queso Col de Brusselas Panecito/Mantequilla Pudín de Chocolate	Chile de Carne Picante Pan de Maiz Ensalada de Tres Frijoles Duraznos y Fresas	Filete de Salisbury Pure de papa Chicharos y Zanahorias Panecito / Mantequilla Chabacanos	Pollo Adovado Frijoles Pintos Espinacas Tortilla Pudín de Arroz
9	10	11	12	13
Hamburguesa con Queso Lechuga y Tomate Cebollas y Pepinillos Rajas de Papas Horneadas Sorbete	Beefaroni Ejotes Verdes Ensalada Verde/ Aderezo Pan de Ajo Chabacanos	Sandwich de Queso a la Plancha Sopa de Tomate Ensalada Verde/Aderezo Galletas de Soda Bajas en Sal Piñas Rojadas	Pollo Agridulce Arroz Integral Vegetales Mixtos Estilo Midori Pan de Trigo/Margarina Duraznos Condimentados	Pizza de Salchica Ensalada de Espinaca con Aderezo Vegetales Mixtos Peras Galleta de Mantequilla de Mani
16	17	18	19	20
Tacos de Res Lechuga y Tomate Arroz Frijoles Pintos Chabacanos	Chuletas de Pollo Ejotes Camotes Panecito y Margarina Fruta Mixta	Guisado de Puerco y Vegetales Ensalada con Aderezo Panecillo de Trigo/Margarina Postre de Manzanas Crujiente	Pastel de Carne Papas Gratinadas Vegetales Mixtos Panecillo/Margarina Mandarinas	Pescado Paprika Horneado Broccoli y Coliflor Pan de Trigo/Margarina Melon en Yougurt Tarta de Cereza
23	24	25	26	27
Enchilada de Pollo/ Chile Verde Lechuga y Tomate Frijoles Pintos Arroz Gelatina con Chabacanos	Carne de Rez Pure de papa/ Jugo de carne Vegetales Mixtos Panecillo de Trigo/Margarina Peras	Perro Caliente con Chili Rajas de Papas Horneadas Verduras Variadas y Margarina Mandarinas	Chuleta de Puerco en Jugo Papas al Horno Bolitas de Col Pan Integral / Margarina Pure de Mansana	Espagueti con Salsa de Carne Vegetales Italianos Mixtos Ensalada de Espinacas/Aderezo Pan de Ajo Duraznos
30				
Pollo Frito Horneado Vegetales estilo Isla Puré de papas / Jugo de carne Panecito / Mantequilla Duraznos	DEMING SENIOR CENTER 800 S. Granite St Deming, NM 88030 575-546-8823 8 oz Leche 1% Servido Diariamente MENU SUJETO A CAMBIO		Este plan de menu cumple con los estandares del Acta de Americanos mayores. Este plan de menu cumple con el nivel de calorías del almuerzo de 700. Este plan cumple con los requisitos de 1/3 DRI en proteínas, hierro, calcio, Viamina A, Vitamina C, Vitamina B-12, Fibra y Sodio.	

