



# FEBRERO 2019



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
						<b>Deming Senior Center</b> 575-546-8823 <b>800 S. Granite Street</b> <b>Leche es Servida</b> <b>Diariamente</b> <i>Menu Sujeto de Cambiarse</i>		<b>Sandwich de Queso</b> Caldo de Tomate Ensalada y aderezo Galletas Saladas bajo en Sodio Rebanadas de Pina	
4		5		6		7		8	
<b>Guisado de Chile Verde</b> Frijoles Ensalada Verde/ Aderezo Tortilla de harina Pudín de Tapioca		<b>Pollo Frito Horneado</b> Puré de papas / Jugo de carne Vegetales Mixtos Panecito/Mantequilla Mandarinas		<b>Macarrones Cocidos al Horno con Queso</b> Col de Bruselas Panecito de Trigo/Margarina Pudín de Chocolate		<b>Guisado de Carne de Rez</b> Arroz Blanco Vegetales Orientales Panecito de Trigo/Margarina Peras		<b>Pollo Italiano</b> Espagueti con Mantequilla Frijoles Lima Pan de Ajo Fruta Tropical	
11		12		12		14		15	
<b>Tiras de Pollo</b> Papas Granitadas Zanahorias Panecito/Margarina Coctel de Frutas		<b>Espagueti con Salsa</b> Brocoli con salsa de Queso Pan de Ajo Duraznos		<b>Tacos de Pollo</b> Frijoles Pintos Calabazitas/Chile Verde Puding de Pan		<b>Carne de Rez</b> Pure de papa/Jugo de carne Vegetales Mixtos Panecillo de Trigo/Margarina Peras 		<b>Hamburguesa con Queso</b> Lechuga y Tomate Cebolla y Pepinillos Papas Puding de Limon	
18		19		20		21		22	
 <b>Centro Cerrado</b>		<b>Macarrones Cocidos al Horno con Queso</b> Col de Bruselas Panecito de Trigo/Margarina Pudín de Chocolate		<b>Bistec de Hamburguesa</b> Jugo de Carne con Champiñones Ejotes Verdes con Cebolla Panecito/Mantequilla Tozos de Piña		<b>Pollo y Pasta</b> Chicharos Betabeles Bisquete/Mantequilla Biscocho de Chocolate		<b>Pescado estilo Nuevo Orleans</b> Arroz Silvestre Coliflor/Zanahorias Bisquete/Mantequilla Yogurt	
25		26		27		28			
<b>Pollo Rostizado</b> Pure de Papas/ Jugo de Carne Ejotes Verdes Panecito/Mantequilla Fruta Tropical		<b>Carne con Chile Sabroso</b> Pan de Elote Bolitas de Col Duraznos y Fresas		<b>Carne de cerdo sobre Pasta</b> Brocoli Ensalada de Betabeles y Cebolla Panecito Integral / Margarina Manzanas Condimentadas		<b>Pastel de Carne</b> Papas Gratinadas Vegetales Mixtos Panecillo/Margarina Mandarinas			